

2019年度 前期・後期 陸上競技 部年間活動計画

前期	年間目標	主体的な取り組みをしよう ～自ら考え自ら動く～			
	活動日（曜日） *学期中	月曜・火曜・水曜・金曜・土曜	長期休業期間中の活動	あり ・ なし	
	活動時間 *変更有り	平日 1	15:45～17:45	休日	9:00～12:30
		平日 2	16:10～17:45		
休養日（曜日）	木曜・日曜				
後期	年間目標	主体的な取り組みをしよう ～自ら考え自ら動く～			
	活動日（曜日） *学期中	月曜・火曜・水曜・金曜・土曜	長期休業期間中の活動	あり ・ なし	
	活動時間 *変更有り	平日 1	15:45～17:45	休日	9:00～12:30
		平日 2	16:10～17:45		
休養日（曜日）	木曜・日曜				
	月	前期	後期		
主な活動予定（大会・合宿等）	4月		第1回強化記録会 支部春季競技会（前期出場可） インターハイ支部予選		
	5月	地域別区部大会（前半）	インターハイ都大会		
	6月	地域別区部大会（後半）	学年別大会		
	7月	都大会 渋谷区陸上競技大会 北区ナイター陸上	選抜・1年生都大会 渋谷区陸上競技大会 北区ナイター陸上		
	8月	合宿（長野県茅野市）	合宿（長野県茅野市） 支部夏季競技会（前期出場可）		
	9月	練馬区連合陸上競技大会	新人戦支部予選 新人戦都大会		
	10月	支部対抗陸上競技大会 大井スポーツの森競技会	第2回強化記録会 大井スポーツの森競技会		
	11月	東京ウィメンズ陸上 江東区秋季陸上	東京ウィメンズ陸上 江東区秋季陸上 支部秋季競技会（前期出場可） 第3回強化記録会		
	12月				
	1月	ロードレース大会	支部駅伝大会		
	2月				
	3月		第4回強化記録会		