

2022年度 前期 (後期) 卓球 部年間活動計画

前期	年間目標			
	活動日 (曜日) *学期中		長期休業期間中の活動	あり ・ なし
	活動時間 *変更有り *月水金 15:30~17:45 *火木 16:00~17:45	平日 1	休日	: ~ :
		平日 2		
休養日 (曜日)				
後期	年間目標	卓球を本気でやる。公式戦での上位入賞を目指す		
	活動日 (曜日) *学期中	月・水・金	長期休業期間中の活動	あり なし
	活動時間 *変更有り *月水金 15:30~17:45 *火木 16:00~17:45	平日 1 月・水・金 15:30~17:45 平日 2 : ~ :	休日	: ~ :
	休養日 (曜日)	月・火・木・土・日		
	月	前期	後期	
主な活動予定 (大会・合宿等)	4月		準備体操、基礎練習、オール練	
	5月		準備体操、基礎練習、オール練	
	6月		準備体操、基礎練習、オール練	
	7月		準備体操、基礎練習、オール練	
	8月		準備体操、基礎練習、オール練	
	9月		準備体操、基礎練習、オール練	
	10月		準備体操、基礎練習、オール練	
	11月		準備体操、基礎練習、オール練	
	12月		準備体操、基礎練習、オール練	
	1月		準備体操、基礎練習、オール練	
	2月		準備体操、基礎練習、オール練	
	3月		準備体操、基礎練習、オール練	