

前期	年間目標	より高みを目指して、日々の充実を図る				
	活動日（曜日） *学期中	月・火・木・金（大会前の土）		長期休業期間中の活動	あり・なし	
	活動時間 *変更有り *月水金 15:30～17:45 *火木 16:00～17:45	平日 1	15:30～17:45		休日	9:00 ～ 12:00
		平日 2	16:00～17:45			
休養日（曜日）	水曜日（大会前の土日以外）					
後期	年間目標	より高みを目指して、日々の充実を図る				
	活動日（曜日） *学期中	水・木・金（大会前の土）		長期休業期間中の活動	あり・なし	
	活動時間 *変更有り	平日 1	15:30～17:45		休日	9:00 ～ 12:00
		平日 2	16:00～17:45			
休養日（曜日）	月曜日					
	月	前期		後期		
主な活動予定 (大会・合宿等)	4月	テニス選手権ブロック（個人）		東京都テニス選手権大会（個人）		
	5月	テニス選手権ブロック（個人）		東京都テニス選手権大会（個人・団体）		
	6月	テニス選手権ブロック（団体） テニス選手権都大会（個人）				
	7月					
	8月	新人戦ブロック（個人）		東京都新人戦（個人）		
	9月	新人戦都大会（個人）				
	10月	新人戦ブロック（団体）				
	11月	新人戦都大会（団体）		東京都新人戦（団体）		
	12月	ブロック新進戦				
	1月					
	2月					
	3月					