

2022年度 前期・後期 陸上競技 部年間活動計画

前期	年間目標	主体的な取り組みから「陸王」を目指そう ～自ら考え自ら動く～		
	活動日（曜日） *学期中	月・火・水・金・土	長期休業期間中の活動	あり ・ なし
	活動時間 *変更有り *月水金 15:30～17:45 *火木 16:00～17:45	月水金	15:45～17:45	休日
		火	16:10～17:45	
休養日（曜日）	木曜日・日曜日			
後期	年間目標	主体的な取り組みから「陸王」を目指そう ～自ら考え自ら動く～		
	活動日（曜日） *学期中	月・火・水・金・土	長期休業期間中の活動	あり ・ なし
	活動時間 *変更有り	月水金	15:45～17:45	休日
		火	16:10～17:45	
休養日（曜日）	木曜日・日曜日			
	月	前期	後期	
主な活動予定 (大会・合宿等)	4月		支部春季競技会（前期課程出場可） インターハイ支部予選	
	5月	地域別区部大会（前半）	インターハイ都大会	
	6月	地域別区部大会（後半）	支部学年別大会	
	7月	都大会	都選抜・1年生大会	
	8月	夏季合宿（長野県茅野市）	夏季合宿（長野県茅野市） 支部夏季競技会（前期課程出場可）	
	9月	練馬区中学校連合陸上競技大会	新人支部予選 新人都大会	
	10月	支部対抗陸上競技大会		
	11月		支部秋季競技会（前期課程出場可）	
	12月			
	1月	都ロードレース大会	支部駅伝大会	
	2月			
	3月			

※上記大会のほかに年数回、地域陸協主催大会に参加しています