

2023 年度 前期・後期 バドミントン 部年間活動計画

前期	年間目標	バドミントンの楽しさを味わい、切磋琢磨してプレイ技術を高める。			
	活動日（曜日） *学期中	平日：火・水・木 休日：（土） 日		長期休業期間中の活動	あり ・ なし
	活動時間 *変更有り *月水金 15:30～17:45 *火木 16:00～17:45	平日 1	1 5 : 3 0 ～ 1 7 : 4 5	休日	9 : 0 0 ～ 1 2 : 0 0
		平日 2	1 6 : 0 0 ～ 1 7 : 4 5		
	休養日（曜日）	平日：月・金 休日：土（日）			

後期	年間目標	試合に向けたスキルの習得・向上を目指し、日々練習に励む。			
	活動日（曜日） *学期中	平日：火・水・木 休日：（土） 日		長期休業期間中の活動	あり ・ なし
	活動時間 *変更有り	平日 1	1 5 : 3 0 ～ 1 7 : 4 5	休日	9 : 0 0 ～ 1 2 : 0 0
		平日 2	1 6 : 0 0 ～ 1 7 : 4 5		
	休養日（曜日）	平日：月・金 休日：土（日）			

	月	前 期	後 期
--	---	-----	-----

主な活動予定（大会・合宿等）	4 月	通常練習	通常練習
	5 月	練馬区研修大会	大会（総体予選）
	6 月	選手権大会	通常練習
	7 月	通常練習	通常練習
	8 月	練馬区民大会	大会（新人戦I部）
	9 月	通常練習	通常練習
	10 月	新人大会	大会（新人戦I部）
	11 月	通常練習	通常練習
	12 月	通常練習	通常練習
	1 月	1 年生研修大会	通常練習
	2 月	通常練習	通常練習
	3 月	通常練習	大会（新人戦II部）