

2023年度 前期 後期 男子バスケットボール 部年間活動計画

前期	年間目標	バスケットボールを通じて、心身ともに成長する		
	活動日（曜日） *学期中	平日：月火木金 休日：土日のどちらか1日	長期休業期間中の活動	<u>あり</u> なし
	活動時間 *変更有り *月水金 15:30～17:45 *火木 16:00～17:45	平日1 15:30～17:45 平日2 16:00～17:45	休日	9:00～12:00
	休養日（曜日）	平日：水曜日 休日：土日のどちらか1日		
後期	年間目標	バスケットボールを通じて、心身ともに成長する		
	活動日（曜日） *学期中	平日：月水木金 休日：土日のどちらか1日	長期休業期間中の活動	<u>あり</u> なし
	活動時間 *変更有り	平日1 15:30～17:45 平日2 16:00～17:45	休日	9:00～12:00
	休養日（曜日）	平日：火曜日 休日：土日のどちらか1日		
	月	前期	後期	
主な活動予定 (大会・合宿等)	4月		関東大会予選	
	5月		インターハイ予選	
	6月	全中予選	インターハイ予選	
	7月			
	8月	練馬区民大会	練馬区民大会	
	9月			
	10月	新人大会	新人戦	
	11月		新人戦	
	12月			
	1月	四附属大会・1年生大会		
	2月	練馬区研修大会		
	3月		練馬研修大会	

2023年度 前期 後期 女子バスケットボール 部年間活動計画

前期	年間目標	バスケットボールを通じて、心身ともに成長する				
	活動日（曜日） *学期中	月・火・木・金・土		長期休業期間中の活動	あり なし	
	活動時間 *変更有り *月水金 15:30~17:45 *火木 16:00~17:45	平日 1	15:45~17:45		休日	8:30 ~ 12:30
		平日 2	16:15~17:45			
休養日（曜日）	水・日					
後期	年間目標					
	活動日（曜日） *学期中			長期休業期間中の活動	あり ・ なし	
	活動時間 *変更有り	平日 1			休日	
		平日 2				
休養日（曜日）						
	月	前期		後期		
主な活動予定 (大会・合宿等)	4月					
	5月					
	6月			全中予選		
	7月					
	8月			練馬区民大会		
	9月					
	10月			新人大会		
	11月					
	12月					
	1月			四附属大会・1年生大会		
	2月			練馬区研修大会		
	3月					

2023年度 前期 後期 女子バスケットボール 部年間活動計画

前期	年間目標			
	活動日（曜日） *学期中		長期休業期間中の活動	あり ・ なし
	活動時間 *変更有り *月水金 15:30~17:45 *火木 16:00~17:45	平日 1	: ~ :	休日
		平日 2	: ~ :	
休養日（曜日）				
後期	年間目標	バスケットボールを通じて、心身ともに成長する		
	活動日（曜日） *学期中	月・火・木・金・土	長期休業期間中の活動	<u>あり</u> なし
	活動時間 *変更有り	平日 1	15 : 45 ~ 17 : 45	休日
		平日 2	16 : 15 ~ 17 : 45	
休養日（曜日）	水・日			
	月	前期	後期	
主な活動予定 (大会・合宿等)	4月		関東大会予選	
	5月		インターハイ予選	
	6月		インターハイ予選	
	7月			
	8月		夏季大会	
	9月			
	10月		練馬区民大会	
	11月		新人戦	
	12月			
	1月			
	2月			
	3月		練馬区研修大会	