

2023年度 前期・後期 バレーボール 部年間活動計画

前期	年間目標	バレーボールの基礎を学び技術力の向上を目指し、チームとしての意識を育む		
	活動日（曜日） *学期中	月・水・金		長期休業期間中の活動 あり ・なし
	活動時間 *変更有り *月水金 15:30～17:45 *火木 16:00～17:45	平日 1	15:30 ～17:45	休日 9:00～12:00 (大会参加前)
		平日 2	: ~ :	
	休養日（曜日）			
後期	年間目標	バレーボールの基礎を学び技術力の向上を目指し、チームとしての意識を育む		
	活動日（曜日） *学期中	月・水・金		長期休業期間中の活動 あり ・なし
	活動時間 *変更有り	平日 1	15:30 ～17:45	休日 9:00～12:00 (大会参加前)
		平日 2	: ~ :	
	休養日（曜日）	火・木・(土)・(日)		
	月	前期	後期	
主な活動予定 (大会・合宿等)	4月			
	5月			
	6月			東京都高校総体予選
	7月			
	8月	首都圏国立大学附属戦（夏季）		
	9月			
	10月			
	11月			
	12月			
	1月			
	2月			
	3月			