

2023 年度 前期・後期 陸上競技 部年間活動計画

前期	年間目標	主体的な取り組みから「陸王」を目指そう　～自ら考え自ら動く～			
	活動日（曜日） *学期中	月・火・水・金・土		長期休業期間中の活動	あり ・ なし
	活動時間 *変更有り *月水金 15:30～17:45 *火木 16:00～17:45	月水金	15:45～17:45	休日	9:00～12:00
		火	16:10～17:45		
	休養日（曜日）	木曜日・日曜日			

後期	年間目標	主体的な取り組みから「陸王」を目指そう　～自ら考え自ら動く～			
	活動日（曜日） *学期中	月・火・水・金・土		長期休業期間中の活動	あり ・ なし
	活動時間 *変更有り	月水金	15:45～17:45	休日	9:00～12:00
		火	16:10～17:45		
	休養日（曜日）	木曜日・日曜日			

	月	前　期	後　期
--	---	-----	-----

主な活動予定（大会・合宿等）	4 月		支部春季競技会（前期課程出場可） インターハイ支部予選
	5 月	地域別区部大会（前半）	インターハイ都大会
	6 月	地域別区部大会（後半）	支部学年別大会
	7 月	都大会	都選抜・1 年生大会
	8 月	夏合宿（7 月下旬～8 月上旬・長野県茅野市）	夏合宿（7 月下旬～8 月上旬・長野県茅野市） 支部夏季競技会（前期課程出場可）
	9 月	練馬区中学校連合陸上競技大会	新人支部予選 新人都大会
	10 月	支部対抗陸上競技大会	
	11 月		支部秋季競技会（前期課程出場可）
	12 月		
	1 月	都ロードレース大会	
	2 月		
	3 月		

※上記大会のほかに年数回、地域陸協主催大会に参加しています