

2024 年度 前期 後期 男子バスケットボール 部年間活動計画

前期	年間目標	バスケットボールを通じて、心身ともに成長する			
	活動日（曜日） *学期中	平日：月火木金 休日：土日のどちらか1日		長期休業期間中の活動	あり なし
	活動時間 *変更有り *月水金 15:30～17:45 *火木 16:00～17:45	平日 1	15:30～17:45	休日	9:00～12:00
		平日 2	16:00～17:45		
	休養日（曜日）	平日：水曜日 休日：土日のどちらか1日			
後期	年間目標	バスケットボールを通じて、心身ともに成長する			
	活動日（曜日） *学期中	平日：月水木金 休日：土日のどちらか1日		長期休業期間中の活動	あり なし
	活動時間 *変更有り	平日 1	15:30～17:45	休日	9:00～12:00
		平日 2	16:00～17:45		
	休養日（曜日）	平日：火曜日 休日：土日のどちらか1日			
	月	前 期		後 期	
主な活動予定 （大会・合宿等）	4 月			関東大会予選	
	5 月			インターハイ予選	
	6 月	全中予選		インターハイ予選	
	7 月				
	8 月	練馬区民大会		練馬区民大会	
	9 月				
	10 月	新人大会		新人戦	
	11 月			新人戦	
	12 月				
	1 月	四附属大会・1年生大会			
	2 月	練馬区研修大会			
	3 月			練馬研修大会	

2024年度 前期・後期 女子バスケットボール 部年間活動計画

前期	年間目標	バスケットボールを通じて、心身ともに成長する			
	活動日（曜日） *学期中	月・火・木・金・土		長期休業期間中の活動	あり なし
	活動時間 *変更有り *月水金 15:30～17:45 *火木 16:00～17:45	平日 1	15：45～17：45	休日	8:30 ～ 12:30
		平日 2	16：15～17：45		
	休養日（曜日）	水・日			
後期	年間目標				
	活動日（曜日） *学期中			長期休業期間中の活動	あり ・ なし
	活動時間 *変更有り	平日 1		休日	
		平日 2			
	休養日（曜日）				
	月	前 期		後 期	
主な活動予定（大会・合宿等）	4 月				
	5 月				
	6 月	全中予選			
	7 月				
	8 月	練馬区民大会			
	9 月				
	10 月	新人大会			
	11 月				
	12 月				
	1 月	四附属大会・1 年生大会			
	2 月	練馬区研修大会			
	3 月				

2024 年度 前期 後期 女子バスケットボール 部年間活動計画

前期	年間目標				
	活動日（曜日） *学期中			長期休業期間中の活動	あり ・ なし
	活動時間 *変更有り *月水金 15:30～17:45 *火木 16:00～17:45	平日 1	: ~ :	休日	: ~ :
		平日 2	: ~ :		
	休養日（曜日）				
後期	年間目標	バスケットボールを通じて、心身ともに成長する			
	活動日（曜日） *学期中	月・火・木・金・土		長期休業期間中の活動	あり なし
	活動時間 *変更有り	平日 1	15 : 45～17 : 45	休日	8:30 ~ 12:30
		平日 2	16 : 15～17 : 45		
	休養日（曜日）	水・日			
	月	前 期		後 期	
主な活動予定（大会・合宿等）	4 月			関東大会予選	
	5 月			インターハイ予選	
	6 月			インターハイ予選	
	7 月				
	8 月			夏季大会	
	9 月				
	10 月			練馬区民大会	
	11 月			新人戦	
	12 月				
	1 月				
	2 月				
	3 月			練馬区研修大会	