

2024 年度 前期・後期 陸上競技 部年間活動計画

前期	年間目標	主体的な取り組みから「陸王」を目指そう　～自ら考え自ら動く～			
	活動日（曜日） *学期中	月・火・水・金・土		長期休業期間中の活動	あり ・ なし
	活動時間 *変更有り *月水金 15:30～17:45 *火木 16:00～17:45	月水金	15:45～17:45	休日	9:00～12:00
		火	16:10～17:45		
	休養日（曜日）	木曜日・日曜日			
後期	年間目標	主体的な取り組みから「陸王」を目指そう　～自ら考え自ら動く～			
	活動日（曜日） *学期中	月・火・水・金・土		長期休業期間中の活動	あり ・ なし
	活動時間 *変更有り	月水金	15:45～17:45	休日	9:00～12:00
		火	16:10～17:45		
	休養日（曜日）	木曜日・日曜日			
	月	前　期		後　期	
主な活動予定 （大会・合宿等）	4 月			支部春季競技会（前期課程出場可） インターハイ支部予選	
	5 月	地域別区部大会（前半）		インターハイ都大会	
	6 月	地域別区部大会（後半）		支部学年別大会	
	7 月	都大会		都選抜・1 年生大会	
	8 月	夏合宿（7 月～8 月・長野県茅野市）		夏合宿（7 月～8 月・長野県茅野市） 支部夏季競技会（前期課程出場可）	
	9 月	練馬区中学校連合陸上競技大会		新人支部予選 新人都大会	
	10 月	支部対抗陸上競技大会			
	11 月			支部秋季競技会（前期課程出場可）	
	12 月				
	1 月	都ロードレース大会		支部新春駅伝	
	2 月				
	3 月				

※上記大会のほか、年数回、地域陸協主催大会に参加しています