

2024年度 前期・後期 バドミントン 部年間活動計画

前期	年間目標	バドミントンを通して、メリハリをつける習慣と忍耐力を培う			
	活動日（曜日） *学期中	平日：火・水・木 休日：土日のどちらか1日	長期休業期間中の活動	あり なし	
	活動時間 *変更有り *水 15:30～17:45 *火木 16:00～17:45	平日1 15:30～17:45	休日	9:00～12:00	
		平日2 16:00～17:45			
	休養日（曜日）	平日：月・金 休日：土日のどちらか1日			
後期	年間目標	バドミントンを通して、メリハリをつける習慣と忍耐力を培う			
	活動日（曜日） *学期中	平日：火・水・木 休日：土日のどちらか1日	長期休業期間中の活動	あり なし	
	活動時間 *変更有り	平日1 15:30～17:45	休日	9:00～12:00	
		平日2 16:00～17:45			
	休養日（曜日）	平日：月・金 休日：土日のどちらか1日			
主な活動予定 (大会・合宿等)	月	前 期	後 期		
	4月	通常練習	通常練習		
	5月	通常練習	大会（総体予選）		
	6月	選手権大会（練馬区予選）	通常練習		
	7月	通常練習	通常練習		
	8月	練馬区民大会	通常練習		
	9月	通常練習	大会（新人戦）		
	10月	新人大会（練馬区予選）	大会（新人戦）		
	11月	通常練習	大会（新人戦）		
	12月	通常練習	通常練習		
	1月	1年生研修大会	通常練習		
	2月	通常練習	通常練習		
	3月	通常練習	通常練習		