

前期	年間目標	より高みを目指して、日々の充実を図る		
	活動日 (曜日) *学期中	月・火・木・金 (大会前の土)	長期休業期間中の活動	あり・なし
	活動時間 *変更有り *月水金 15:30~17:45 *火木 16:00~17:45	平日 1	15:30~17:45	休日 9:00 ~ 12:00
		平日 2	16:00~17:45	
	休養日 (曜日)	水曜日 (大会前の土日以外)		
後期	年間目標	より高みを目指して、日々の充実を図る		
	活動日 (曜日) *学期中	火・水・木・金 (大会前の土)	長期休業期間中の活動	あり・なし
	活動時間 *変更有り *月水金 15:30~17:45 *火木 16:00~17:45	平日 1	15:30~17:45	休日 9:00 ~ 12:00
		平日 2	16:00~17:45	
	休養日 (曜日)	月曜日		
主な活動予定 (大会・合宿等)	月	前 期	後 期	
	4月	テニス選手権ブロック (個人)	東京都テニス選手権大会 (個人)	
	5月	テニス選手権ブロック (個人)	東京都テニス選手権大会 (個人・団体)	
	6月	テニス選手権ブロック (団体) テニス選手権都大会 (個人)		
	7月			
	8月	新人戦ブロック (個人)		
	9月	新人戦都大会 (個人)	東京都新人戦 (個人)	
	10月	新人戦ブロック (団体)		
	11月	新人戦都大会 (団体)	東京都新人戦 (団体)	
	12月	ブロック新進戦		
	1月			
	2月			
	3月			