

2024 年度 前期・後期 バレーボール 部年間活動計画

前期	年間目標	バレーボールの基礎を学び技術力の向上を目指し，チームとしての意識を育む			
	活動日（曜日） *学期中	月・水・金		長期休業期間中の活動	あり・なし
	活動時間 *変更有り *月水金 15:30～17:45 *火木 16:00～17:45	平日 1	15:30 ～17:45	休日	9:00～12:00 (大会参加前)
		平日 2	: ～ :		
	休養日（曜日）	火・木・(土)・(日)			
後期	年間目標	バレーボールの基礎を学び技術力の向上を目指し，チームとしての意識を育む			
	活動日（曜日） *学期中	月・水・金		長期休業期間中の活動	あり・なし
	活動時間 *変更有り	平日 1	15:30 ～17:45	休日	9:00～12:00 (大会参加前)
		平日 2	: ～ :		
	休養日（曜日）	火・木・(土)・(日)			
	月	前期		後期	
主な活動予定（大会・合宿等）	4月			関東大会 東京予選会（男子）	
	5月				
	6月				
	7月	首都圏国立大学附属戦（夏季）			
	8月				
	9月				
	10月				
	11月				
	12月	首都圏国立大学附属戦（冬季）			
	1月				
	2月				
	3月				