

2025年度 前期・後期 陸上競技 部年間活動計画

前期	年間目標	主体的な取り組みから「陸王」を目指そう～自ら考え自ら動く～				
	活動日（曜日） *学期中	月・火・水・金・土		長期休業期間中の活動	あり・なし	
	活動時間 *変更有り *月水金 15:30～17:45 *火木 16:00～17:45	月水金	15:45～17:45	休日	9:00～12:00	
		火	16:10～17:45			
	休養日（曜日）	木曜日・日曜日				
後期	年間目標	主体的な取り組みから「陸王」を目指そう～自ら考え自ら動く～				
	活動日（曜日） *学期中	月・火・水・金・土		長期休業期間中の活動	あり・なし	
	活動時間 *変更有り	月水金	15:45～17:45	休日	9:00～12:00	
		火	16:10～17:45			
	休養日（曜日）	木曜日・日曜日				
主な活動予定 (大会・合宿等)	月	前期		後期		
	4月			支部春季競技会（前期課程出場可） インターハイ支部予選		
	5月	地域別区部大会（前半）		インターハイ都大会		
	6月	地域別区部大会（後半）		支部学年別大会		
	7月	都大会		都選抜・1年生大会		
	8月	夏合宿（7月～8月・長野県茅野市）		夏合宿（7月～8月・長野県茅野市） 支部夏季競技会（前期課程出場可）		
	9月	練馬区中学校連合陸上競技大会		新人支部予選 新人都大会		
	10月	支部対抗陸上競技大会				
	11月			支部秋季競技会（前期課程出場可）		
	12月					
	1月	都ロードレース大会		支部新春駅伝		
	2月					
	3月					

※上記大会のほかに年数回、地域陸協主催大会に参加しています