

令和8（2026）年度 第1学年入学・第2学年4月編入学選抜検査

2026년도 1학년 입학・2학년 4월 편입 선발검사

外国語作文（韓国・朝鮮語）

외국어 작문(한글)

令和8（2026）年2月3日（火）実施

2026년 2월 3일, 화요일

주의 사항

- 1 지시가 있을 때까지 이 시험지의 내용을 보지 마십시오.
- 2 소리 내어 읽어서는 안 됩니다.
- 3 외국어 작문의 검사시간은 45분입니다.
- 4 시험지에는 수검번호와 성명을, 답안지에는 수검번호를 기입하십시오.
- 5 답안지는 1 장입니다. 논술은 반드시 답안지에 표시된 공간 안에 **한글로** 작성하십시오.
- 6 시험지의 빈 공간은 자유로이 사용해도 됩니다. 시험지에 쓴 것은 채점 대상이 안 됩니다.
- 7 문제내용에 대한 질문은 받지 않습니다.
- 8 시험지를 교실 밖으로 가지고 나가서는 안 됩니다. 답안지와 함께 제출하십시오.

受検番号

수검번호

氏名

성명

東京学芸大学附属国際中等教育学校

TOKYO GAKUGEI UNIVERSITY INTERNATIONAL SECONDARY SCHOOL

아래 글을 읽고 다음 질문에 대한 답을 에세이로 작성하십시오.

현대의 자기계발 시장에서 다음 각종 앱들은 우리의 삶을 무수한 방식으로 풍요롭게 해줄 것이라고 약속합니다. Duolingo 는 새로운 언어를 익힐 기회를 제공하고, Wordle 은 사고력을 날카롭게 해준다고 합니다. TikTok, Snapchat, Instagram 은 공동체를 형성하는 데 도움을 준다고 합니다. 심지어 건강 증진을 목표로 한 자기계발 앱들도 있습니다.

Strava 는 단순한 훈련 도구를 넘어, 특히 사이클 선수와 러너들을 위한 소셜 플랫폼으로 자리 잡았습니다. 운동선수들은 스마트폰이 등장하기 이전부터 이미 자신의 경기 기록에 큰 관심을 가져왔습니다. 예전에는 성과를 공유하는 것이 커피 브레이크 시간이나 단체 운동 시간에 자랑하는 정도였습니다. 현재에는 앱에서 'kudos'*를 통해 즉각적인 인정을 기대하는 경향이 있는데, 이는 경험을 공유하는 개인적인 연결과 단순히 수치를 추구하는 것을 혼동하게 만드는 경우가 많습니다.

이 앱의 매력은 인간의 기본적인 욕구인 인정받고 싶은 욕구, 경쟁의 스틸, 소속감을 느끼고자 하는 욕구를 자극하는 데 있습니다. 동료로부터 피드백을 받는 것은 인정받는 느낌을 주고, 쾌감과 관련된 화학 물질인 도파민의 분비를 유발합니다. 그러나 이러한 과정은 동일한 만족감을 얻기 위해 점점 더 많은 인정이 필요해지는 순환을 초래할 수 있으며, 결국 사용자가 더 강하게, 더 오래 운동하도록 내몰릴 가능성이 있습니다. 일부 사람들은 자신의 성과를 과장하거나 심지어 대리 서비스를 이용해 부정행위를 하기도 합니다.

어떤 나라에서는 십대 청소년들이 다른 사람들을 위해 달려주며 돈을 벌고 있습니다. 이른바 '스트라바 조키(Strava jockeys)'들은 대개 십대들로, 온라인에서 주목받고자 하는 사용자들을 대신해 Strava 앱에 러닝 기록을 올려주고 그 대가를 받습니다. 그들은 소셜 미디어를 통해 고객을 확보하고, 러닝 페이스에 따라 다른 요금을 부과하며, 고객의 Strava 계정에 로그인하여 달리기 기록을 업로드하는 방식으로 대리 주행을 합니다. 달리기 데이터를 판매하는 이러한 추세는 우려를 낳고 있습니다. Strava 의 가이드라인은 계정 공유를 금지하며, 정직성과 진정한 노력의 중요함을 강조합니다.

궁극적으로 Strava 는 인간 본성의 긍정적인 면과 부정적인 면을 모두 반영하는 도구입니다. 이는 다른 운동선수들과 소통하고 공동체 의식을 함양할 수 있는 플랫폼을 제공합니다. 하지만 균형 잡힌 시각을 유지하고 훈련의 본래 목적, 즉 경험에서 얻는 즐거움과 야외 활동에서 느끼는 순수한 기쁨을 기억하는 것이 중요합니다. 개인 최고 기록을 경신하고 다른 사람들에게 인정받고자 하는 욕구가 동기 부여가 될 수 있지만, 스포츠 자체에서 느끼는 본연의 즐거움을 가려서는 안 됩니다.

*kudos = 성취에 대해 받는 칭찬, 존경, 명성

수정 출처: Runner's World, 2024 년 8 월 15 일;
및 Skoda: We Love Cycling, 2025 년 1 월 31 일

문제

자기계발 앱들은 실제로 사람들이 더 나아지도록 개선하는 데 도움이 되고 있을까요? 가능한 위험과 이점을 설명하면서, 본인의 의견을 근거와 함께 제시하십시오. 본문에 언급되지 않은 본인 또는 타인의 경험을 반드시 포함시키십시오.

【採点基準】

A 理解と解釈

問題文・資料・設問を的確に理解し、それに対応した答えになっている。

B 論理

論理展開が理にかなっている。

意見の発展に、想像力や洞察力がみられる。

C 構成

文や段落のつながりや流れを効果的に展開し、論点が絞られている。

D 言語

正確な語法、豊かな語彙を、課題に適した表現方法で使用している。